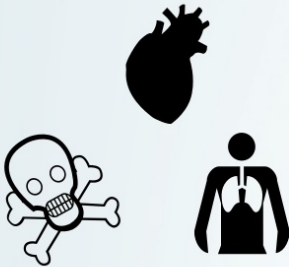


「電子タバコ」の誤解と真実

誤解 1：電子タバコは煙ではなく霧を吸うだけなので無害である。

液体混合物を発熱によって霧状化する電子タバコには、ニコチン、香料、その他の化学物質が含まれる。一般的には、ホルムアルデヒド、アセトアルデヒド、アクロレイン、ジエチレングリコール、ニッケル、クロミウム、鉛などの、発がん性物質・有害物質が含まれ、紙タバコと類似している（1、2）。

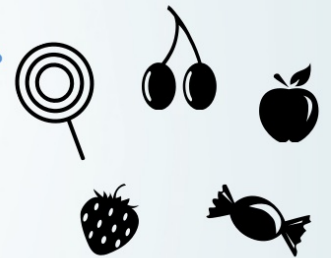


誤解 2：電子タバコは安全である。

電子タバコの煙霧質には超微細金属が含まれており（3）、溶液にはジアセチルのような香料が含まれる。ジアセチルは、吸引されると、再生不可能な呼吸器疾患である「ポップコーン肺」（閉塞性細気管支炎）を引き起こしうる（4）。さらに、タバコと同様にたった1本の電子タバコの使用により、動脈の血流が阻害される（5）。

誤解 3：電子タバコは未成年者への販売をを対象にしていない。

青少年の電子タバコ喫煙率が上昇していることがデータで分かる。2015年において、通常の紙タバコ(9%)よりも電子タバコ(16%)を吸う高校生割合が高かった（5）。電子タバコの香料にはしばしば果物、グミ、綿あめ、バブルガムなどの風味が添加されている。



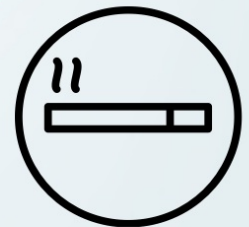
Created by Phil Scott
from Noun Project

誤解 4：電子タバコは禁煙を促進する。

法的には、アメリカ食品医薬品局（FDA）は電子タバコを禁煙の道具と見なしてはならないという司法判断が下っている。かわって、FDAは電子タバコをタバコ製品として法規制する権限がある。持続的に禁煙ができるかどうかにおいて、電子タバコの補助的有効性は証明されていない。

誤解 5：電子タバコの喫煙が、紙タバコの喫煙につながることはない。

紙タバコは吸わないが電子タバコを吸っている10代の若者は、どちらも吸わない10代の若者に比べて、1年後に紙タバコを吸っている可能性が3倍以上高い（8、9）。



**1 SUTTER STREET, SUITE 225
SAN FRANCISCO, CA 94104
(650) 994-5868
WWW.GGBREATHE.ORG**

1 California Department of Public Health, "Protect Your Family From E-cigarettes: The Facts You Need to Know." 2015.

2 German Cancer Research Center (Ed.) Electronic Cigarettes - An Overview. Heidelberg, 2013.

3 Williams M, Villarreal A, Bozhilov, et al. Metal and Silicate Particles Including Nanoparticles Are Present in Electronic Cigarette Cartomizer Fluid and Aerosol. PLoS ONE 2013; 8(3): e57987.

4 Farsalinos, KE, Kistler KA, Gilman G, et al. Evaluation of electronic cigarette liquids and aerosol for the presence of selected inhalation toxins. Nicotine & Tobacco Research 2015; 17(2):168-174.

5 Carnevale R, Sciarretta S, Viofi F, et al. Acute Impact of Tobacco vs Electronic Cigarette Smoking on Oxidative Stress and Vascular Function. Chest 2016; 150(3):606-612

6 Singh T, Arrazola RA, Corey CG, et al. Tobacco Use among Middle and High School Students - United States, 2011-2015. MMWR Morbidity and Mortality Weekly Report 2016; 65:361-367.

7 Thomas, L, Marye MD. Informational Document Regarding Electronic Cigarettes. 31 January 2013; E-Cigarette Task Force. Alameda County Behavioral Health Care Services.

8 Leventhal AM, Strong DR, Kirkpatrick MG et al. Association of Electronic Cigarette Use with Initiation of Combustible Tobacco Product Smoking in Early Adolescence. JAMA 2015; 314(7):700-707.

9 Primack BA, Soneji S, Stoolmiller M, et al. Progression to Traditional Cigarette Smoking After Electronic Cigarette Use Among US Adolescents and Young Adults. JAMA Pediatrics 2015; 169(11):1018-1023